

LETTRE D'INFORMATION DE L'UTL n° 223

13/01/2017

1. **CONFÉRENCE** lundi 16 janvier à 15h précises au Théâtre



Après sa conférence de l'an passé, **Jean-Michel LECERF** revient pour nous expliquer qu'en matière de poids, il n'est jamais trop tard pour bien faire :

A chacun son vrai poids

Jean-Michel LECERF travaille à la fois à l'hôpital, au CHRU de Lille, comme clinicien, et à l'Institut Pasteur de Lille où il dirige le service de nutrition. Pour lui, la réussite passe par la déculpabilisation vis-à-vis de ses difficultés alimentaires, l'écoute et le respect de ses besoins propres, le plaisir de manger, et aussi l'acceptation de ce que l'on est. [En savoir +](#)

2. **AUTRES ACTIVITÉS**

Mardi 17, le Cercle [Plantes médicinales](#) traitera

Des plantes des affections digestives (foie, intestin)

Ce cercle est gratuit et sans inscription préalable pour les seuls adhérents



Mercredi 18, dans le cadre du Cercle [Théâtre](#), vous pourrez assister à 20h à la représentation de « **Molière, malgré moi** » avec **Francis PERRIN**

Les **inscriptions** sont en cours pour « [Le chant des oliviers](#) » avec **Jean-Claude DREYFUS**

Jeudi 19, le départ pour les visites des expositions du **Louvre-Lens** est à **9h**

Pour la [sortie du 2 février](#), le 1^{er} groupe qui visitera la centrale solaire de Merville est constitué. Les **inscriptions** sont ouvertes **pour le 2^{ème} groupe** qui fera une visite plus complète de **Béthune**.

Les options et réservations prises pour les [voyages](#) prévus cette année devront être (ou non) **confirmés prochainement** en fonction du nombre de participants. **Ne tardez plus à vous inscrire.**

Ludovic MARIN, le webmaster qui actualise notre site internet chaque semaine, organise une **exposition sur David BOWIE**, aux **Ateliers Culturels de Caudry**, une maison des associations moderne... A découvrir. [En savoir +](#)

A bientôt

Le Président

Pascal LASSELIN