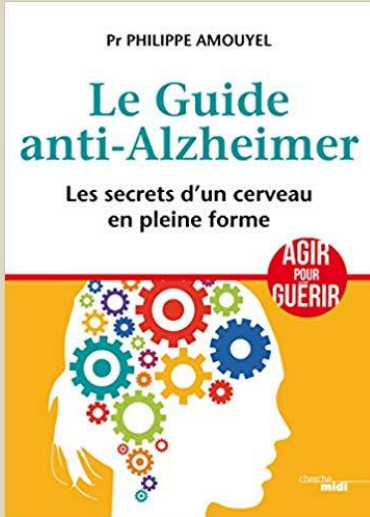


Mardi 4 février 2020 à 15 heures, **au théâtre** : Conférence - Philippe AMOUYEL, de l'Institut Pasteur de Lille, directeur de la Fondation plan Alzheimer, nous donnera les clés pour entretenir son cerveau.

« Moyens de prévenir la maladie d'Alzheimer en maintenant son cerveau en pleine forme »



Comme un muscle, le cerveau doit être entraîné pour conserver longtemps ses performances. Et plus on commence tôt, plus c'est efficace. Avoir du mal à mettre un nom sur un visage connu, perdre ses clés ou son téléphone, ne plus retrouver sa voiture dans un parking, est-ce normal ou faut-il s'en inquiéter et redouter la survenue de la maladie d'Alzheimer ? Après 70 ans, de nombreuses personnes se plaignent de troubles de la mémoire ; certains sont anodins et n'entraînent aucune conséquence, d'autres ont un caractère de gravité qui nécessite une consultation médicale. Il existe des moyens de les prévenir. Comment les mettre en œuvre et de façon plus générale lutter contre le vieillissement du cerveau ?

[En savoir +](#)

NB : La conférence **d'Antoine DIDRY DEMARLE sur Domenico Scarlatti** a été enregistrée [cliquez ici pour la télécharger](#)

Ateliers et Cercles :


Mercredi 5 février 2020 :

Cercle lecture : à 15 h avec Marie Agnès LEGRAND, au Lycée Fénélon (salle du CDI au 1^{er} étage).
[En savoir +](#)

Jeudi 6 février 2020 :

Cercle littéraire à 15h salle mars avec Françoise Martin-Pelet : "De Labiche et Feydeau à Beckett et Ionesco"

Comment le grand théâtre de boulevard, en maniant la folie jusqu'au non-sens, a ouvert la voie au théâtre de l'absurde. [En savoir +](#)

 Suite à un désistement il reste une place en cabine double (1^{er} pont) pour la croisière **« Croatie et Monténégro »** du 4 au 11 juin 2020. Inscription : Jocelyne RINGEVAL – 03 27 83 93 73 – bernard.ringeval@orange.fr

Les inscriptions sont toujours ouvertes pour les sorties et voyages suivants :

- **Mercredi 18 mars 2020 :** Visite du **Musée des Beaux Arts et de Picardie à Amiens.** Inscriptions : Marie Françoise MARTY – 03 27 83 79 44 – mfjj.marty@free.fr
- **Dimanche 15 mars 2020 :** **La Somnanbula de Bellini.** Inscriptions : Jocelyne LOUBRY - 06 99 66 76 91 – 03 27 83 40 60 jocelyne.loubry@orange.fr

- **Jeudi 2 avril 2020** : [Aire sur la Lys et le château d'Olhain](#). Inscriptions : Bernadette MOREAU – 03 27 37 55 71 – moreaub0315@orange.fr
- **Jeudi 9 avril 2020** : [Paire Daiza](#). Inscriptions : Bernadette MOREAU – 03 27 37 55 71 – moreaub0315@orange.fr
- **Mercredi 6 mai 2020** : [Les Florales de GAND](#) Inscriptions : Bernadette MOREAU – 03 27 37 55 71 – moreaub0315@orange.fr
- **Lundi 11 mai 2020** : [Montreuil-sur-Mer](#) Inscriptions : Bernadette MOREAU – 03 27 37 55 71 – moreaub0315@orange.fr
- **Jeudi 14 mai 2020** : [Marcel Gromaire](#) – Piscine de Roubaix. Inscriptions: Marie Françoise MARTY – 03 27 83 79 44 – mfjj.marty@free.fr
- **Jeudi 28 mai 2020** : [MONGOLIE et féeries flamandes](#) Inscriptions : Bernadette MOREAU – 03 27 37 55 71 – moreaub0315@orange.fr
- **Jeudi 18 juin 2020** : [Conservatoire Botanique National de BAILLEUL](#) (suite) Inscriptions : Jocelyne PEYRAT ARMANDY - 06 82 09 92 44 – secretariat@utl-cambresis.fr
- **Du lundi 7 au Samedi 11 septembre 2020** : [L'Alsace](#). Inscriptions : Marie Françoise MARTY – 03 27 83 79 44 – mfjj.marty@free.fr
- **Du Vendredi 18 au Lundi 21 septembre 2020** : [Week end à Varsovie](#) Inscriptions Jocelyne RINGEVAL – 03 27 83 93 73 – bernard.ringeval@orange.fr

A bientôt

Le Président

Patrick ROUSSEL