

## PROGRAMME 2023/2024 des cercles et ateliers se réunissant à des dates particulières

Les activités à dates régulières, souvent hebdomadaires, figurent en 1<sup>ère</sup> page

### CERCLES (gratuits)

**Plantes Médicinales : 10h** – Salle de la République (entrée par l'arrière) de la Mairie de Cambrai

Lu 16/10/23 (SR) Les plantes toxiques des hauts-de-France – Lu 15/01/2024 (SR) Histoire de la Bière - Lu 5/02/2024 (SR) Les légumes en phytothérapie – Lu 08/04/24 (SR) Les plantes des affections hépato-biliaires - Sortie : Je 30 mai 2024 Avec **Jean-Charles Décaudin**

**Cercle Littéraire : Jeudi 15h** - Maison des Associations de Cambrai 16, rue du 8 Mai 1945 - Salle Mars (n°3) – Bât B

23/11/2023: Avec **Maggie Cuvillier** -08/02/2024 : Avec **Françoise Martin-Pelet** - 28/03/2024 : Avec **Christiane Delacourte** thèmes à définir

**Cercle Théâtre** : Théâtre de Cambrai - tarif réduit - **Jocelyne Loubry** – 06 99 66 76 91– jocelyne.loubry@orange.fr

Présentations avec projections par Kathy COUPEZ (15') avant conférence à 14h40 programme non connu à ce jour

**Cercle Langue, Culture et Traditions régionales** : Foyer Rieux en Cambrésis ; Avec **Maurice Cattiaux** ; 09 71 20 45 93; cattiaux.maurice@orange.fr

Réunions le lundi matin ; cours débutants 2 fois/mois ; Marister Class 1 fois/mois ; Spectacle en janvier et mai. Voir programme sur <http://utl-cambresis.fr/traditions.html>

**Cercle Histoire locale : Jeudi 15h** - Salle de la république (SR)

18/01/2024 : SR 15/02/2024 : SR 22/02/2024 : SR

**Architecture/Urbanisme : Jeudi 18h** - - Salle de la République

25/01/2024 :

**Musée-Art : Vendredi 15h** - Musée de Cambrai 15, rue de l'Épée, 6 et 20 octobre ; 15 décembre ; 16 février ; 12 avril et 7 juin

**Ciné-Temps Libre** : séances UTL – **les Lundis à 14h00** – Cinéma Le Palace Cambrai – 5.5 € avec carte UTL Avec **L. Fourcade – E. Plaquet**

2/10 - 6/11 - 27/11- 11/12/2023– 8/01 – 22/01 - 5/02 – 19/02 –11/03 - 8/04-6/05-20/05 et 03/06/2024 + ciné débat dont les dates sont à définir

**Cercle Voyages : Je jeudi à 10h30** - Rétrospective sur les derniers voyages UTL - Médiathèque d'Escaudoeuvres, 292 rue Jean Jaurès (parking à l'arrière)

- 12/10/23 : Costa Rica avec **A. Sornette**— 7/12/23 : Marche avec **S. Lenglet** – 14/12/23 : Croisière 3 fleuves avec **P. Roussel et P. Fourcade**

**Club Finances** : Le **Vendredi 10 h** au Centre Social du Centre-Ville de Cambrai, 9 Quai Saint-Lazare, avec **P. Lasselin** : à définir

### ATELIERS (avec une cotisation complémentaire)

**Code de la route : actualisation des connaissances** : activité suspendue pour cette année

**Gestes qui sauvent : formation qualifiante de 7 heures au diplôme PSC1 (Prévention et Secours Civique)** : organisation en cours

**Philo : Mercredi 16h** – Lycée Fénelon, Place Fénelon (près du Théâtre) 3/4séances/trimestre – 20 € trimestre, avec **Alain Cotteau – Joëlla Danquigny et Marie-Claire Deladœuille**

2/10 - 11/10 – 22/11 – 13/12/2023 10/01 – 24/01 – 7/02 –21/02/2024 - 10/04 - 15/05 – 29/05/2024

**Atelier du Goût : vendredi 8/12/23 à 11h00** au Centre Social Mosaik 1 rue de Moscou (face à la piscine des Ondines).- 10€ ou apport d'un plat, avec

**Evelyne. Plaquet et Lionelle Fourcade**

**Dermo-cosmétique : lundi 9h30** Maison des Associations de Cambrai 16, rue du 8 Mai 1945 Salle Mars Bât B - 25€/séance, avec **J.-C. Décaudin**

Lu 20/11/2023 : Crème anti-rides et Lu 11/03/2024 : gel antirhumatismal – inscriptions : **Jocelyne Ringeval**

**Informatique - Internet : lundi 14h30** Lycée Fénelon 70€/an, avec **J.M Biget – Marie-France Cotard** – octobre 23 : les lundis 2, 9 et 16 – novembre 23 :

les lundis 6, 13, 20 et 27 – décembre 23 : les lundis 4, 11 et 18 – janvier 24 : les lundis 8, 15, 22, 29 – février 24 : les lundis 5, 12 et 19 – mars 24 : les lundis 11, 18 et 25.

**Sophrologie**, (activité non UTL), au Centre Social du Centre-Ville de Cambrai, 9 Quai Saint Lazare ☎ 03 27 70 02 02 (réduction avec carte UTL).

Retrouver toutes nos activités sur notre site internet : [www.utl-cambresis.fr](http://www.utl-cambresis.fr)

Renseignements : [secretariat.utl.cambresis@gmail.com](mailto:secretariat.utl.cambresis@gmail.com)

**MAJ du 07/10/23**