



Le Docteur **Patrice CUVILLIER**, Cardiologue à Denain et Valenciennes, interviendra sur :

## La prévention cardio-vasculaire



Les maladies cardio-vasculaires (infarctus du myocarde et accidents vasculaires cérébraux) sont la **première cause de mortalité chez les femmes et la seconde chez les hommes**.

Elles sont responsables de 180000 décès par an en France et toucheraient plus de 3 millions de personnes.

Face à ce fléau de Santé Publique, le développement d'une **prévention citoyenne et personnalisée** représente un enjeu majeur.

L'ambition de cette présentation est de vous sensibiliser à l'identification des facteurs de risque de maladie cardio-vasculaire sur lesquels vous pourrez agir et de vous présenter les dernières recommandations en matière de prévention afin que vous vous appropriiez les moyens d'une prévention personnelle globale et efficace à l'aide d'outils modernes et simples à utiliser.

Pour lutter contre les « fake news » qui n'épargnent pas non plus l'information médicale, un certain nombre de vérités seront rétablies

Enjeu individuel et enjeu collectif pour des actions citoyennes, tels pourraient être les mots-clés de cette après-midi.

Le Docteur **Patrice CUVILLIER** vient pour la 1<sup>ère</sup> fois à l'UTL.