

L'UTL et tous ses animateurs vous souhaitent une
très bonne année 2019.

Conférence : Lundi 7 janvier à 15 heures salle des cérémonies de la Mairie.

Docteur Cécile DELATTRE : « Cancer et activités physiques »



Le Docteur Cécile DELATTRE, médecin généraliste de formation, travaille dans le Service Interdisciplinaire des Soins de Support pour les Patients en Oncologie (SISSPO) à l'Institut de Cancérologie de Lorraine (ICL), où elle assure des consultations d'oncogériatrie, de soins palliatifs, et de prise en charge de la douleur.

Cette conférence traitera des bénéfices de l'activité physique en cancérologie.

En effet, pour les personnes atteintes de cancer, l'activité physique adaptée est de plus en plus considérée comme un véritable soin de support.

[En savoir +](#)

L'enregistrement de la conférence de JP Dehondt du 18 décembre 2018, est disponible : [cliquez ici pour le télécharger](#)

Des photos du 40^{ème} anniversaire prises par Michel DELFOLIE sont disponibles : [cliquez ici pour les télécharger](#)

Les recettes de l'atelier du goût sont disponibles [ici](#)

Cercles et Ateliers

Lundi 7 janvier 2019 :

Plantes médicinales : Les plantes de la bible [En savoir +](#)

Mercredi 9 janvier 2019 :

Philo : L'allégorie de la Caverne – Platon, avec E.MOUSSET

[En savoir +](#)

Jeudi 10 janvier 2019 :

Sortie au Louvre Lens avec Jean BEZU, départ 9 h porte de la citadelle

[En savoir +](#)

Vendredi 11 janvier 2019 :

Formation aux gestes qui sauvent : à 9 h, salle de la République à la Mairie de Cambrai

[En savoir +](#)

A bientôt

Le Président

Patrick ROUSSEL