

Chers Amis,

Les adhésions et inscriptions se poursuivent au Théâtre de 14h à 15h00 avant chaque conférence.

Vous trouverez ci-dessous les informations de la semaine prochaine.

Conférence :

Mardi 16 novembre à 15 heures au théâtre de Cambrai, Le Docteur **Patrice CUVILLIER**, Cardiologue à Denain et Valenciennes, interviendra sur :

« La prévention cardio-vasculaire »



Les maladies cardio-vasculaires (infarctus du myocarde et accidents vasculaires cérébraux) sont la première cause de mortalité chez les femmes et la seconde chez les hommes.

Elles sont responsables de 180000 décès par an en France et toucheraient plus de 3 millions de personnes.

Face à ce fléau de Santé Publique, le développement d'une prévention citoyenne et personnalisée représente un enjeu majeur.

L'ambition de cette présentation est de vous sensibiliser à l'identification des facteurs de risque de maladie cardio-vasculaire

sur lesquels vous pourrez agir et de vous présenter les dernières recommandations en matière de prévention afin que vous vous appropriiez les moyens d'une prévention personnelle globale et efficace à l'aide d'outils modernes et simples à utiliser.

En savoir+

Cercles/Ateliers :

Lundi 15 novembre : à 15h, dans le local du G.G.A.C, école Suzanne Lanoy, Impasse d'Erre à Escaudoevres
Généalogie : Séance de découverte ou de perfectionnement. Avec G. Domise – Mme Mercier . [En savoir +](#)

Mercredi 17 novembre à 16 h : Philo avec Emmanuel MOUSSET : "Le confort". [En savoir +](#)

Vendredi 19 novembre : Musée-Art : la prochaine séance Musée-Art du 19/11 sera consacrée à Monseigneur Van Der Burch, aussi important pour Cambrai que l'a été Fénelon par la suite. Cette visite se déroulera à la fois au Musée et à la Cathédrale qui accueille depuis peu son tombeau. Elle est gratuite sur inscription. Il reste quelques places pour le groupe de 16h. Inscriptions auprès de pascal.lasselin@gmail.com ou à l'accueil. [En savoir +](#)

Par ailleurs le Musée des beaux-arts de Cambrai organise ce week-end un événement exceptionnel (et gratuit) à l'occasion de la clôture de l'exposition "Lignes et couleurs". En particulier, trois tables-rondes réuniront les artistes ou descendants d'artistes, donateurs, partenaires, élus qui ont œuvré à l'abstraction géométrique à Cambrai. Vous en trouverez le programme en pièce jointe au mail que vous avez reçu.

Sorties/Voyages :

Jeudi 18 novembre, départ à 6h45 (au lieu de 7h) : Sortie au **Château de St Germain en Laye** avec Patrick ROUSSEL. RDV porte royale de la citadelle. Masque obligatoire dans le bus et pass sanitaire pour l'accès au château et au restaurant. [En savoir +](#)

Les inscriptions pour les voyages suivants sont ouvertes :



Du 30 mars au 1er avril 2022 : [Rouen et la Vallée de la Seine](#) avec Patrick ROUSSEL. Visite des incontournables de Rouen, (cathédrale Notre Dame de Rouen, du Gros Horloge, du musée Le Secq, de l'historial « Jeanne d'Arc » arts et le musée des beaux arts) Descente en bateau d'une partie de la Seine retour par les abbayes de Jumièges et de Saint Georges de Boscherville.

Déjeuner dans la plus vieille auberge de France (1345).

Inscriptions : Jocelyne RINGEVAL – 03 27 83 93 73 – bernard.ringeval@orange.fr. [En savoir +](#)



Du 6 au 9 avril 2022 : [Le grand Duché du Luxembourg](#) - Avec Alain Sornette - parc naturel de la Haute-Sûre via Bastogne, Visite du bourg d'Esch sur Sûre, et du château de Bourscheid. Visite du château de VIANDEN, l'un des plus beaux et des plus impressionnants châteaux luxembourgeois.

Vianden c'est aussi une des villes où Victor Hugo a trouvé exil du 8 juin au 22 août 1871.

La vallée de la Moselle, Visite d'une cave et dégustation de vin à Remich. Visites de Schengen et de Luxembourg, Visite guidée de la cour de justice européenne. Le musée d'art moderne (MUDAM). [Il reste quelques places.](#)

Inscriptions : Bernadette Falaux : b.falaux@free.fr [En savoir +](#)

Du 13 au 20 juin 2022- [Circuit en Bretagne](#) Avec Patrick ROUSSEL. Laissez-vous guider dans ce voyage



entre les paysages Bretons, allez à la découverte de cette belle région en mêlant patrimoine culturel, maritime, architectural, et gastronomique. Visite du mémorial de CAEN - Visite Guidée de St MALO-et du fort de La Latte. La côte de Granit Rose (Roscoff, Morlaix, Perros Guirec, Trégastel)-Visites de villages remarquables (LOCRONAN, St JOSSELIN, La GACILLY...)- QUIMPER, Port LOUIS -VANNES et déjeuner croisière dans le golfe du Morbihan.

Alignements de CARNAC, Visite guidée du Mont St MICHEL et de l'Abbaye. Dégustation de spécialités Bretonnes.

Inscriptions : Jocelyne RINGEVAL – 03 27 83 93 73 – bernard.ringeval@orange.fr. [En savoir +](#)

Infos sur les autres voyages :

- Du mercredi 1er au vendredi 3 décembre 2021 avec Annie LEFEBVRE : **Metz et Nancy** –[complet](#) – départ à 6h, porte royale de la citadelle.

- Du Samedi 7 au lundi 16 mai 2022 : **Italie du Nord** avec Renée WNEK – [complet](#).

- Du Mercredi 8 au jeudi 9 juin 2022 : [Baie de Somme](#) (réservé aux marcheurs) avec Serge LENGLET, [il reste quelques places.](#) [En savoir +](#)

SUR NOTRE SITE INTERNET

Notre site www.utl-cambresis.fr vient d'être mis à jour. Le **résumé de notre programme d'activités** a été de nouveau actualisé : [Activités hors conférences](#) [Conférences](#)
[Cercles et ateliers à dates particulières](#) [Agenda](#)

Les programmes d'activités mis en ligne sur le site internet de l'UTL sont susceptibles d'être modifiés si la situation sanitaire nous l'impose. Merci pour votre compréhension.

A bientôt

Le Président

Patrick ROUSSEL