

PROGRAMME 2023/2024 des cercles et ateliers se réunissant à des dates particulières

Les activités à dates régulières, souvent hebdomadaires, figurent en 1^{ère} page

CERCLES (gratuits)

Plantes Médicinales : 10h – Salle de la République (entrée par l'arrière) de la Mairie de Cambrai

Lu 16/10/23 (SR) Les plantes toxiques des hauts-de-France – Lu 15/01/2024 (SR) Histoire de la Bière - Lu 5/02/2024 (SR) Les légumes en phytothérapie – Lu 08/04/24 (SR) Les plantes des affections hépato-biliaires - Sortie : Je 30 mai 2024 Avec **J. C. Décaudin**

Cercle Littéraire : Jeudi 15h - Maison des Associations de Cambrai 16, rue du 8 Mai 1945 - Salle Mars (n°3) – Bât B

23/11/2023: Avec **Maggie Cuvillier** -08/02/2024 : Avec **Françoise Martin-Pelet** - 28/03/2024 : Avec **Christiane Delacourte** thèmes à définir

Cercle Théâtre : Théâtre de Cambrai - tarif réduit - **Jocelyne Loubry** – 06 99 66 76 91– jocelyne.loubry@orange.fr

Présentations avec projections par Kathy COUPEZ (15') avant conférence à 14h40 programme non connu à ce jour

Cercle Langue, Culture et Traditions régionales : Foyer Rieux en Cambrésis ; Avec **Maurice Cattiaux** ; 09 71 20 45 93; cattiaux.maurice@orange.fr

Réunions le lundi matin ; cours débutants 2 fois/mois ; Marister Class 1 fois/mois ; Spectacle en janvier et mai. Voir programme sur <http://utl-cambresis.fr/traditions.html>

Cercle Histoire locale : Jeudi 15h - Salle de la République (SR)

18/01/2024 : SR

15/02/2024 : SR

22/02/2024 : SR

Architecture/Urbanisme : Jeudi 18h - - Salle de la République

25/01/2024 :

Musée – Art : Vendredi (sauf exception) 15h - Musée de Cambrai 15, rue de l'Épée, programme à confirmer

Ciné-Temps Libre : séances UTL – **les Lundis à 14h00** – Cinéma Palace Cambrai – 5.5 € avec carte UTL

Avec **L. Fourcade** – **E. Plaquet**

2/10 - 6/11 - 27/11- 11/12/2023– 8/01 – 22/01 - 5/02 – 19/02 –11/03 - 8/04-6/05-20/05 et 03/06/2024 + ciné débat dont les dates sont à définir

Cercle Voyages : Je jeudi à 10h30 - Rétrospective sur les derniers voyages UTL - Médiathèque d'Escaudoevres, 292 rue Jean Jaurès (parking à l'arrière)

- 12/10/23 : Costa Rica avec **A. Sornette**— 7/12/23 : Marche avec **S. Lenglet** – 14/12/23 : Croisière 3 fleuves avec **P. Roussel et P. Fourcade**

Club Finances : Le **Vendredi 10 h** au Centre Social du Centre-Ville de Cambrai, 9 Quai Saint-Lazare, avec **P. Lasselien** : à définir

ATELIERS (avec une cotisation complémentaire)

Code de la route : actualisation des connaissances : date à confirmer

Gestes qui sauvent : formation qualifiante de 7 heures au diplôme PSC1 (Prévention et Secours Civique) : date à confirmer

Philo : Mercredi 16h – Lycée Fénelon, Place Fénelon (près du Théâtre) – 20 €/trimestre, avec **Alain Cotteau** – **Joëlla Danquigny et Marie-Claire Deladœuille**

11/10 – 22/11 – 13/12/2023

10/01 – 24/01 – 7/02 –21/02/2024

10/04 - 15/05 – 29/05/2024

Atelier du Goût : vendredi 8/12/23 à 11h00 au Centre Social Mosaik 1 rue de Moscou (face à la piscine des Ondines).- 10€ ou apport d'un plat, avec **E. Plaquet et Lionelle Fourcade**

Dermo-cosmétique : lundi 9h30 Maison des Associations de Cambrai 16, rue du 8 Mai 1945 Salle Mars Bât B - 25€/séance, avec **J. C. Décaudin**

Lu 20/11/2023 : Crème anti-rides et Lu 11/03/2024 : gel antirhumatismal

Informatique - Internet : lundi 14h30 Lycée Fénelon, avec **J.M Biget** – **Marie-France Cotard** – octobre 23 : les lundis 9 et 16 – novembre 23 : les lundis 6, 13, 20 et 27 – décembre 23 : les lundis 4, 11 et 18 – janvier 24 : les lundis 8, 15, 22, 29 – février 24 : les lundis 5, 12 et 19 – mars 24 : les lundis 11, 18 et 25.

Gym douce et Sophrologie, avec carte UTL, au Centre social du Centre-Ville de Cambrai, 9 Quai Saint Lazare ☎ 03 27 70 02 02

Retrouver toutes nos activités sur notre site internet : www.utl-cambresis.fr et envoyer votre adresse E-mail à

secretariat.utl.cambresis@gmail.com pour être joignable en cas d'imprévu et recevoir la lettre hebdomadaire. **MAJ du 15/09/23**