



## CONFÉRENCE

Mardi 19/01/2016

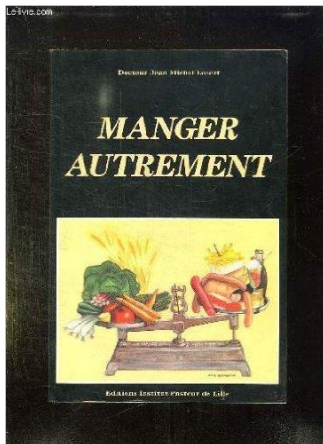
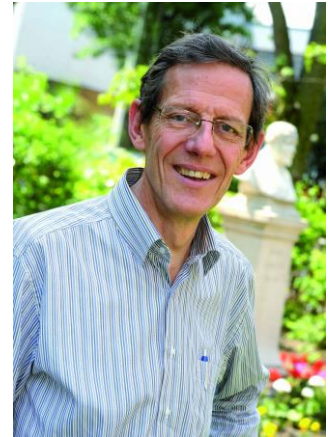
15h précises au Théâtre de Cambrai



**Jean Michel LECERF**, chercheur et médecin à l'Institut Pasteur de Lille interviendra sur :

### *Nutrition et santé*

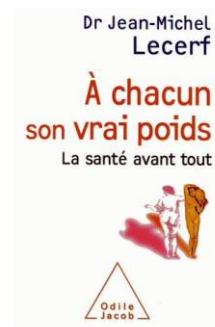
Il fait partie, aujourd'hui en France, du peloton de tête des **médecins nutritionnistes les plus cités dans la presse**. Mais à la différence de nombre de ses confrères, il ne prescrit aucun régime, ne court pas les plateaux télé, ne vend pas de recette miracle sur internet. Pourfendeur des régimes amaigrissants, le docteur Lecerf vante le plaisir et le bon sens pour remettre l'alimentation à sa juste place dans notre vie.



S'il n'a jamais été un adepte du régime végétarien, le docteur Lecerf considère depuis longtemps l'apport en protéines animales excessif dans notre alimentation. Aussi, a-t-il proposé dès le début des années 80, la mise en place de menus alternatifs (sans viande) équilibrés et savoureux au restaurant d'entreprise de l'Institut Pasteur.

En 1983, il explique de façon très pratique sa conception de l'alimentation dans le best seller «**Manger autrement**», édité directement par l'Institut Pasteur de Lille et diffusé par correspondance à plus de 70 000 exemplaires. **Cet ouvrage**

**financera la création du service de nutrition de l'Institut Pasteur de Lille** et aiguisera la plume de cet auteur qui, depuis, a écrit en solo ou contribué à la rédaction de plus d'une quinzaine d'ouvrages. Dernier ouvrage en date : A chacun son vrai poids (éditions Odile Jacob, 2013.)



Salarié à l'Institut Pasteur de Lille, comme au CHRU de Lille, travailleur infatigable (« oui j'avoue, avaler un sandwich au lance-pierre entre deux rendez-vous, c'est carrément lamentable ! ») plume alerte, le docteur Lecerf est aussi un conférencier hors pair qui sait s'adapter à tout type d'auditoire.



Il a su imposer, en quelques années, l'Institut Pasteur de Lille comme un observatoire privilégié de l'alimentation des Français.