

LAOS - YUNNAN (CHINE)



Du dimanche 1er au samedi 14 décembre 2013



Le circuit a été préparé par **Laure OZANON**, guide conférencière sinologue, que certains connaissent bien, avec ses prestataires laotiens et chinois. **Elle accompagnera le groupe** (en plus des guides locaux francophones).

L'agence **Aventour** gère le voyage en dehors du circuit.

Le voyage a pour fil d'Ariane le **Mékong, des régions tropicales de Luang Prabang aux marches tibétaines de Lijiang**. La **diversité du paysage, des villages traditionnels et des peuples rencontrés**,

dévoile l'**interaction du fleuve Mékong avec la vie quotidienne des Minorités** qui ont suivi cet axe dans leur flux migratoire. Une immersion sur deux pays dans des régions reculées. Une expérience rare.

J1- Dimanche 1^{er} décembre 2013 : CDG Paris – Bangkok
Vol TG 931 avec la THAI départ 13h30 Arrivée le lendemain 6h30

J2 - Lundi 2 décembre 2013 : Bangkok - Luang Prabang.
Vol PG 941 avec BANGKOK AIRWAYS départ 9h40 arrivée 11h40

Ancienne capitale royale du Laos, **Luang Prabang classé UNESCO** offre plusieurs Vat à découvrir pour comprendre l'âme bouddhiste du **Peuple Lao Loun**. Nous verrons les **vat Visoun, Aham et Vat Mai** avant de faire un tour au **mont Phousi** puis de descendre vers le **marché de nuit**.

Dîner en ville et nuit à l'hôtel.



J3 - Mardi 3 décembre 2013 : Luang Prabang excursion aux cascades Kuangxi



Levé tôt vous pourrez assister à la **quête des moines** dans les rues de Luang Prabang à l'entrée des temples. Un moment solennel et important autant pour les laïques que les religieux. Petit déjeuner puis découverte de l'ambiance du **marché Phosi**. Visite des **vat Sene et Vat Xienthong**. Puis excursion aux **cascades de Kuangxi** qui nous permet de découvrir le **paysage de plaine cultivé de rizière**. Pique-nique aux cascades (si le temps le permet possibilité de baignade dans les eaux

turquoises). Visite du **village Ban Na Ouane** puis retour vers Luang Prabang pour le **coucher du soleil au Vat Siphouthabath**.

Dîner en ville et nuit à l'hôtel.



J4 - Mercredi 4 décembre 2013 : Luang Prabang - Pakou - Nongkhiaw - Muang Ngoy Neua
Visite matinale du **musée du Palais Royal** puis embarcadère pour les **grottes de Pakou. Croisière sur le Mékong**, fleuve mythique de l'Asie. Les grottes abritent des milliers de bouddha entreposés dans ce site sacré. Puis route jusqu'à Nong Khiaw où nous prendrons le déjeuner. **Croisière sur la Nam Ou** pour aller au **village de Muang Ngoy Neua**. Installation dans les bungalows et découverte du village dans un **site enchanteur de pics karstiques**.

Dîner au village chez l'habitant

J5 - Jeudi 5 décembre 2013 : Muang Ngoy Neua - Oudomxay

Visite des **grottes de Tham Pha Tok**

Descente en bateau jusqu'à Nongkhiaw, déjeuner puis route n° 1 vers Oudomxay. En cours de route nous faisons des **arrêts dans les villages traversés. Coucher du soleil à Phuu That**. Possibilité (en option) de Sauna aux herbes très prisé par les Lao pour un moment de détente. Nuit à **Oudomxay**



J6 - Vendredi 6 décembre 2013 : Oudomxay - Luang Namtha (120 km 4h00) - Muang Sing (58 km 1h30)

Nous entrons chez les **minorités du nord** et **à travers les villages, les marchés, les paysages nous explorons la vie de ces peuples reculés dans les montagnes**. Déjeuner en cours de route. Leur économie, leur coutume, leur évolution dans un éco système fragile et peut-être en sursis. Village du **peuple Lanten** qui fabrique du papier à partir d'écorces. Une découverte ethnologique sur cette grande diversité.

Nuit à **Muang Sing** au lodge Phou Ieu



J7 - Samedi 7 décembre 2013 : Muang Sing – Boten - Mengla

Toute l'activité de la ville est axée autour de son **marché** où viennent en tenue traditionnelle les Hmongs, Mien, Lolo...

Visite du **musée des minorités de Muang Sing**.

Route vers Boten, si le temps le permet arrêt dans **une exploitation de sel**. Transfert à Boten. Attention la frontière ferme à 17h00 ! Passage en Chine province du Yunnan.

Route Boten (Mohan en chinois) à **Mengla**.

Le **royaume de la flore** telle est l'appellation donnée au Xishuangbanna, région tropicale du sud du Yunnan préfecture autonome où **les Dai** sont majoritaires. Traversée par le Mékong qui constitue un axe essentiel pour les échanges, cette région est réputée pour sa **riche biodiversité**.



J8 - Dimanche 8 décembre 2013 : Mengla - Jinhong
Traversée d'un **fabuleux paysage**. Nous ferons halte au **jardin botanique de Menglun** fondé par le célèbre chinois Cai Xitao 860 ha de plantes tropicales et subtropicales. En cours de route arrêt dans un **des villages Dai ou Hani**.

Arrivée à **Jinhong** visite du **temple Manting** au cœur du quartier où le premier roi Dai Lue fonda son royaume du Palais d'or.

J9 - Lundi 9 décembre 2013 : Jinhong - **Dali**

Premier vol en Chine pour rejoindre Dali, ancienne capitale du Royaume de Nanzhao et du Royaume de Dali (937-1253). Réputée pour les nombreux **marbres** qu'elle produit c'est surtout le **fief de la minorité Bai**.

Installation dans l'hôtel en plein cœur de la vieille ville. Premier pas dans cette ancienne **ville caravanière de la route du thé**.



J10 - Mardi 10 décembre 2013 : Dali

Découverte des **trois pagodes**, emblème culturel de la ville. Promenade dans les **petites ruelles de la vieille ville** pour découvrir l'architecture. Déjeuner puis visite du **village Xizhou** pour découvrir l'architecture de la minorité Bai. Temps libre à Dali.

J11 - Mercredi 11 décembre 2013 : Dali - Shaxi

Départ matinal pour **Shaxi**, ancienne étape sur la route méridionale de la soie et carrefour important des caravanes du thé et des chevaux. Shaxi garde cette ambiance de **ville carrefour commerçante**. Ces vieilles rues pavées ressemblent encore à celles d'il y a 1000 ans. Les minorités de la région, particulièrement les Bai et Yi, se retrouvent les vendredis au centre du village. Descendant des montagnes environnantes, ils échangent leurs biens avec d'autres commerçants.

L'UNESCO a récemment classé Shaxi dans la liste des 100 sites les plus en danger à travers le monde, si bien que Shaxi a vu arriver récemment les fonds nécessaires pour préserver son patrimoine culturel et architectural. Une aubaine.

Après le déjeuner balade au **Mont Shibaoshan**, des grottes bouddhistes de dynastie Tang et Song font partie des plus belles de la Chine.

Nuit à Shaxi.



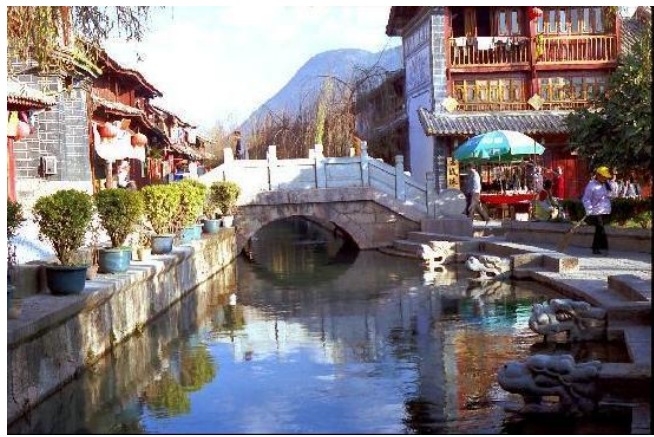
J12 - Jeudi 12 décembre 2013 : Shaxi-Lijiang

Très belle route pour **Lijiang**

La vieille ville de Lijiang est sûrement l'une des villes anciennes les plus charmantes au Yunnan et pour tout voyage en Chine. Classée au **patrimoine mondial de l'UNESCO**, et haut lieu de la **minorité Naxi**, Lijiang est une ville idéale pour se détendre; elle abrite de superbes hôtels de charme dans d'anciennes demeures Naxi restaurées.

Découverte du **parc du dragon noir**. **Visite guidée de la ville**.

Dîner et nuit à Lijiang



J13 - Vendredi 13 décembre 2013 : Lijiang – Kuming- Bangkok

Matinée libre dans la jolie ville de **Lijiang**.

Vol Lijiang/Kuming 12h05/13h50 puis vol TG 613 Kuming/Bangkok 15h20/16h35

J14 - Samedi 14 décembre 2013 : Vol TG 930 Bangkok/Paris CDG 0h10/6h50

Quelques thèmes du voyage : Le Mékong, les traditions des minorités, le bouddhisme Theravada, le Lamaisme, Flore tropicale, histoire du royaume de Luang Prabang, relations sino-laotiennes, La France au Laos, la France au Yunnan ...

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

La **météo** est la meilleure pour le Laos en cette période. Nous sommes en **haute saison**. De ce fait le seul vol AR revient à 1200€ ! Pour le Yunnan très belles journées ensoleillées mais le matin et le soir sont très frais.

Le prix dépend des variations du **taux de change euro/dollar**. Il sera fixé définitivement pour le versement du **solde** prévu pour le **15 octobre 2013**. Acompte de **1200 € à l'inscription**.

Le prix tout compris est de 2950€ environ (supplément single: 250€ environ).

Il inclut en particulier l'obtention des deux visas, l'assurance assistance rapatriement-annulation-interruption de séjour-bagages, les visites guidées et les pourboires, les boissons (un verre de bière, soda, thé à volonté).

Le transport se fera en bus, en bateau et par deux vols intérieurs.

Il n'y a pas de vaccin obligatoire, même le traitement anti palu n'est pas nécessaire, car nous restons en zone urbaine.

Le nombre de participants est limité à **21 personnes**.

Inscriptions avant le 15 août :

Bernadette MOREAU – 03 27 37 55 71 – moreaub0315@orange.fr

Organisateur : Pascal LASSELIN – 03 27 37 18 34 – pascal.lasselin@gmail.com

